



## **Liebe Mitglieder!**

**Wir dürfen wieder starten!!! Wir beginnen mit folgenden Sparten, die teilweise als Freiluftaktivitäten stattfinden. Die Zeiten bleiben unverändert.**

**Draußen:** Seniorenturnen, Damenturnen, Yoga, Faustball, Hip- Hop, BBP& Co, Rückenfit

**Halle** : Tischtennis, Badminton

**Eure Spartenleiter informieren Euch, wann es genau los geht!!!**

**Es gelten bestimmte Hygienevorschriften, die unbedingt einzuhalten sind. Bei Zuwiderhandlung sind die Spartenleiter angehalten, entsprechend zu handeln und den Vorstand zu informieren.**

### **Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzung erfüllen:**

**Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**

**Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen- Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.**

**Die Teilnehmer müssen damit einverstanden sein, namentlich erfasst zu werden.**

### **Folgende Hygienemaßnahmen sind einzuhalten:**

**Abstand halten: 1,50m vor und auch in der Halle**

**Teilnehmer und Übungsleiter reisen einzeln und bereits in Sportbekleidung an**

**Bei Halleneintritt sind Hände zu desinfizieren**

**Duschen und Sammelumkleidekabinen sind gesperrt**

**WC- Nutzung im Lehrerzimmer möglich**

**Kinderturnen, Eltern- Kindturnen und Kindertanz findet noch nicht statt!!!**

**Bei Fragen im Vorfeld wendet Euch sehr gerne an uns....**

**Euer TSV**